

スタジオプログラムについて

9月より(土)12:50～カーディオキック
(日)13:30～サーキットは
上級プログラムとなります。

※上級プログラムへの参加は
(水)12:40～サーキット初級を
受講いただきスタッフの判断により
受講が可能となります。